

CANYONISME



Pré-Qualification DEJEPS « Canyonisme » 2021-2022

Responsable de la formation -
David GODEFROY

Responsable Administrative
Julia ARRIVE
julia.arrive@creps-paca.sports.gouv.fr
Tél : 04 42 93 80 62

- Formateurs Associés CREPS Provence-Alpes-Côte d'Aur

Bérenger BOULVERT
Pierrick DALBAN



- CREPS Provence-Alpes-Côte d'Azur -

Pré-Qualification DEJEPS

- Pour Qui ? -

12 Places Disponibles

Cette formation de pré-qualification au DE Canyonisme s'adresse à tous ceux qui veulent préparer leur liste de courses sur de bonnes bases, préparer le jour J des TEP et se constituer un bagage technique suffisant pour aborder la formation du DE Canyonisme dans les meilleures conditions. Pour pouvoir s'inscrire, il faut être majeur au début de la formation et avoir une pratique personnelle, en autonomie, du canyonisme..

Attention: Afin de rester dans le cadre règlementaire, les canyons parcourus durant cette formation ne peuvent compter pour la liste des TEP.

- Comment ? -

Nous vous proposons une formation en 3 X 3 jours, avec **une élévation des exigences techniques du module 1 au module 3**. Un programme de « travail personnel » vous sera proposé entre les modules pour favoriser **votre progression**. Il est aussi possible, en fonction des places disponibles pour répondre au mieux à vos besoins, de suivre seulement 1 ou 2 module(s)

Module 1 | Mise à niveau technique - Du 23 au 25 Juin 2021

Ce module permet de traiter les manœuvres techniques de bases, essentielles à la réalisation de la liste de courses en sécurité. Il permet d'appréhender les principaux dangers que l'on rencontre en canyonisme et de connaître les techniques de progression ou d'assistance indispensables.

Module 2 | Approfondissement technique - Du 28 au 30 Septembre 2021

Après une pratique personnelle, ce second module permet d'approfondir les techniques de progression, d'assistance et de secours, afin de réaliser les canyons les plus difficiles de la liste dans les conditions optimales de sécurité et pour en tirer le maximum d'intérêt.

Module 3 | TEP Blanc – Du 21 au 23 Mars 2022

- Objectif TEP 2022 -

Afin de vous préparer au mieux au jour J des TEP, ce troisième et dernier module permet de se familiariser avec le parcours sur corde, de parcourir un canyon équivalent à celui de l'examen sous l'œil d'un « jury » et de passer un entretien sur la liste de courses, en conditions d'examen. Un véritable TEP blanc.

Pour 2022, le TEP du CREPS est programmé du 06 au 08 avril

CANYONISME

CANYONISME

Pré-Qualification DEJEPS

- Quel tarif ? -

Frais de dossier: 25€ /Module ou 25€ pour la formule complète.

Prix des frais pédagogiques par module: 252€

IMPORTANT: Cette formation vous permet de prétendre à différentes prises en charge, totale ou partielle. N'hésitez pas à vous renseigner et à demander conseil lors de votre inscription.

La Région Sud, dans le cadre de sa convention avec le CREPS peut prendre en charge les frais pédagogiques. Pour être éligible, vous devez joindre une « prescription » (pour cela, vous devez vous rapprocher de pôle emploi ou de votre mission locale).

- Restauration, Hébergement -

Nous ne mettons aucune obligation d'hébergement ou de restauration. Vous êtes libre de vous organiser comme vous le souhaitez.

- Matériel nécessaire -

Pour tous les modules Prévoir son matériel individuel de progression en canyon, en position de leader (boudrier de canyon, longe double dynamique, casque, sifflet, couteau, masque ou lunette, mousquetons de sécurité, système de descente, huit de secours, bloqueurs, trousse de secours, cordes, ...)

Pour le module 2, prévoir une corde supplémentaire d'au moins soixante mètres.

Pour le module 3, prévoir des outils efficace pour la remonté sur corde (parcours)

Pré-Qualification DEJEPS

- Programme Prévisionnel -

Module 1 | Mise à niveau technique

Jour 1

Matin: Démo et mise en pratique sur site école de système debrayable en butée et suspendu, installation de MC

Après-midi : canyon

Jour 2

Matin : démo et mise en pratique sur site école de clé de blocage sur son descendeur et sur 8, remontées sur corde

Après-midi : canyon

Jour 3

Journée: Mise en situation en canyon

Module 2 | Perfectionnement technique

Jour 1

Matin : Démonstration et pratique de debrayable du bas, installation d'un guidé simple,...

Après-midi : Mise en situation canyon

Jour 2

Matin : enchaînement relais pleine paroi ou vasque suspendue, gestion des frottements, ...

Après-midi : Mise en situation canyon

Jour 3

Journée: Mise en situation en canyon d'envergure

Module 3 | TEP Blanc

Jour 1

Journée: Parcours sur corde, optimisation et réglages

Jour 2

Journée: Mise en situation canyon

Jour 3

Journée: Entretien liste de courses, parcours sur corde

Attention: Afin de rester dans le cadre réglementaire, les canyons parcourus durant cette formation ne peuvent compter pour la liste des TEP.

- Inscription et renseignements -

Julia ARRIVE

julia.arrive@creps-paca.sports.gouv.fr

ou sur notre site internet:

<https://www.creps-paca.fr/formation.fiche-ESC-PREPA-13>

- CREPS Provence-Alpes-Côte d'Azur -