
La visio-conférence va bientôt débuter.
Nous vous invitons à couper votre micro.



REUNION D'INFORMATION

4 FEVRIER 2026

Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport

Spécialité : Educateur Sportif

Mention : ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME APSF

→ Arrêté du 29 juillet 2025 portant création de la mention «activités physiques et sportives de la forme» du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité «éducateur sportif»
<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000052222399>



REUNION PRESENTTEE PAR

ISABELLE GUEYMARD ET SANDRA LOMBARDO MOULIN

**CO-COORDONNATRICES DU BP JEPS APSF PORTE PAR
LE CREPS PROVENCE ALPES COTE D'AZUR**

ACCOMPAGNEES PAR :

**MADAME HAMARD PASCALE
(ADMINISTRATIVE TEP)**

**ET MADAME DALMASSO CHRISTINE
(ADMINISTRATIVE EN CHARGE DE LA FORMATION)**



SOMMAIRE



- **1/ PRESENTATION DU NOUVEAU BP JEPS APSF**
- **2/ MODALITES D'INSCRIPTION**
- **3/ EXIGENCES PREALABLES ET TESTS D'ENTREE**
- **4/ CONTENU DE LA FORMATION ET BLOCS COMPETENCES**
- **5/ L'ALTERNANCE**
- **6/ SOURCES DE FINANCEMENT**
- **7/ LE METIER**



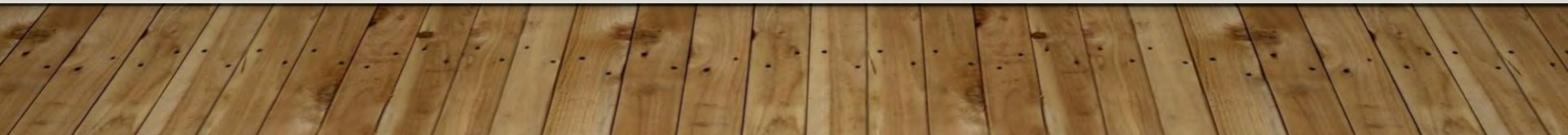
PRESENTATION DE LA FORMATION

La formation **BP JEPS activités physiques et sportives de la forme** est un **BP JEPS très polyvalent** qui remplace le **BP JEPS AF HM** et **BP JEPS AF CC**
Ce qui permet au détenteur de pouvoir encadrer les activités :

A. – visant à développer la force, l'endurance de force, la vitesse ou à améliorer l'endurance cardio- respiratoire ou à augmenter la masse musculaire ou à favoriser la perte de poids ou améliorer une problématique physique.

B. – visant une progression sportive en musculation, en haltérophilie, en force athlétique, ou dans les disciplines associées.

C. visant le bien-être et l'améliorer la souplesse et/ou à activer la coordination motrice.



PRESENTATION DE LA FORMATION

L' Educateur Sportif est en capacité d'encadrer des séances individuelles (1 pratiquant) en Small Groupe (2 à 7 pratiquants) en cours collectifs (de 8 pratiquants à plus).

En musique ou sans musique
avec matériel ou sans matériel.

Comme spécialiste de la Musculation de la Force Athlétique et de l'Haltérophilie

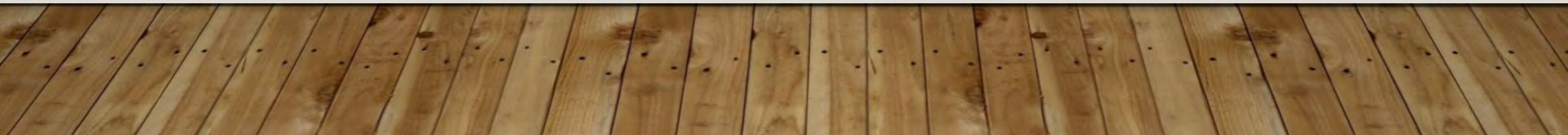
La formation BP JEPS APSF est une formation en alternance de 10 mois **se déroulant sur le site de Saint-Raphaël (avec 3 semaines sur le site d'Aix-en-Provence pour la spécialisation haltérophilie musculation force athlétique avec les équipes techniques régionales des Ligues qui représentent les Fédérations).**

Heures totales en parcours complet BCI + BC 2 + BC 3

- 543 heures en centre et 721 heures en structure(s) de stage ou d'alternance

Les jours en centre creps (sauf les 3 semaines sur Aix en Provence)

Lundi BC3 et Mardi BCI et BC2 en centre de formation (CREPS)



MODALITES D'INSCRIPTION CANDIDATS PARCOURSUP

Sur le site internet du Creps Provence Alpes Cote d'Azur
<https://www.creps-paca.fr/formation.offre#forme-et-force-apsf>



ETAPE 1

S'inscrire sur la plateforme Parcoursup entre le 19 janvier et 12 mars 2026.

ETAPE 2

S'inscrire aux tests d'entrée sur le site internet du CREPS entre le **19 janvier et 2 avril 2026**.
Ces tests auront lieu à Saint-Raphaël, les 20 et 21 avril 2026.



DATES CLÉS

Période d'inscription

Du 19/01/2026 au 08/04/2026

Session de TEP

avril 2026 (20 - 21/04/2026)

 *Complétude avant 08/04/2026*

MODALITES D'INSCRIPTION CANDIDATS HORS PARCOURSUP

Sur le site internet du Creps Provence Alpes Cote d'Azur

<https://www.creps-paca.fr/formation.offre#forme-et-force-apsf>



DATES CLÉS

Période d'inscription

Du 09/01/2026 au 31/12/2026

Sessions de TEP

- Boulouris - février 26 (23/02/2026)

Complétude avant 16/02/2026

- Aix - mars 26 (16/03/2026)

Complétude avant 09/03/2026

- Aix - avril 26 (13/04/2026)

Complétude avant 07/04/2026

- Boulouris - Juin 26 (01/06/2026)

Complétude avant 26/05/2026

- Aix - juillet 26 (06/07/2026)

Complétude avant 29/06/2026

ETAPE 1

S'inscrire sur le site internet

- TEP et Formation
- TEP seulement
- Formation seulement (à condition d'avoir les TEP)

ETAPE 2

Renseigner votre dossier dans la rubrique
« espace stagiaire ».

Vérifiez que vous avez renseigné toutes les
informations nécessaires et joint toutes les
pièces demandées.

Sélection les 1/06/26 et 6/07/26

Entretien de 20 minutes

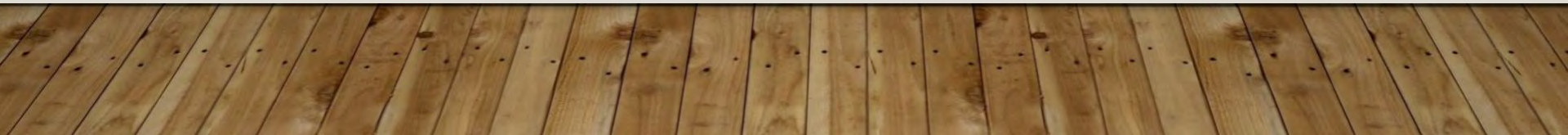
TEST DE VÉRIFICATION D'EXIGENCES PRÉALABLE A L'ENTREE EN FORMATION

Le test d'exigences préalable est réalisé dans l'ordre chronologique suivant: –

Epreuve 1: test navette «Luc Léger»

Si le candidat est une femme, le test navette «Luc Léger» est validé lorsque le palier 6 est réalisé. Le palier 6 est réalisé par l'annonce sonore suivante: «palier 7» ou «fin du palier 6». Le candidat atteint 11,5 km/h.

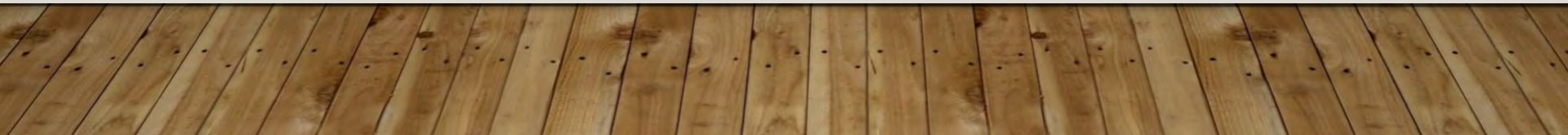
Si le candidat est un homme, le test navette «Luc Léger» est validé lorsque le palier 8 est réalisé. Le palier 8 est réalisé par l'annonce sonore suivante: «palier 9» ou «fin du palier 8». Le candidat atteint 12,5 km/h



TEST DE VÉRIFICATION D'EXIGENCES PRÉALABLE A L'ENTREE EN FORMATION

Epreuve 2: démonstration technique «mouvement technique de musculation»

Le candidat réalise une épreuve de démonstration technique composée des deux exercices figurant dans le tableau suivant. L'organisme en charge de l'organisation du test d'exigence préalable informe le candidat de l'ordre de réalisation. Il dispose de cinq minutes d'échauffement spécifique avant chaque mouvement. Les six répétitions de chacun des deux mouvements sont successives. Aucun temps d'arrêt n'est autorisé. Le poids du corps est déterminé en fonction de la pesée réalisée le jour du test. La charge est arrondie au kg inférieur. Exemple pour un homme: 78.7 kg au poids



TEST DE VÉRIFICATION D'EXIGENCES PRÉALABLE A L'ENTREE EN FORMATION

	FEMME		HOMME	
Exercice	répétitions	pourcentage	répétitions	pourcentage
SQUAT	6 répétitions	90 % poids du corps	6 répétitions	110 % poids du corps
DEVELOPPE COUCHE	6 répétitions	60 % poids du corps	6 répétitions	90 % poids du corps

TEST DE VÉRIFICATION D'EXIGENCES PRÉALABLE A L'ENTREE EN FORMATION

- **Epreuve 3: démonstration technique «cours collectif en musique»** Le candidat réalise une épreuve de démonstration technique d'un cours collectif en musique de quarante minutes comprenant:
 - cinq minutes d'échauffement incluant des exercices de coordination entre bas et haut de corps;
 - quinze minutes de renforcement musculaire en musique portant sur les capacités d'endurance musculaire et de placement corporel, à partir des exercices suivants: squat, pompe, fente droite et gauche;
 - quinze minutes de circuit training portant sur les capacités d'endurance cardio-respiratoires et techniques, à partir des exercices suivants: jumping jacks, burpees, run/montées de genoux, planche dynamique, jump;
 - cinq minutes de retour au calme.
- Le cours sera délivré par une vidéo pré-enregistrée

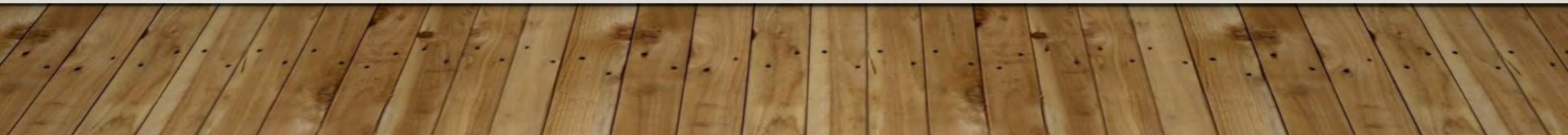
PRÉPARATION A L'ENTREE EN FORMATION 23 ET 24 FEVRIER 2026 SUR BOULOURIS

La **préparation aux tests d'entrée du BPJEPS Activités physiques et sportives de la forme** organisée par le **CREPS Provence Alpes-Côte d'Azur site de Boulouris** vous permet de mettre toutes les chances de votre côté pour intégrer la formation.

Vous serez mis en situation de tests lors de ces deux jours et serez conseillé sur les critères de sélection.

- réussir les tests d'exigences préalables (TEP), réglementaires et valables pour tous les organismes de formation ;
- participer à un entretien de sélection.

Coût 140 euros



CONTENU DE LA FORMATION EN BLOCS DE COMPÉTENCES

- **bloc de compétences 1 (BC1):** concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation;
- **bloc de compétences 2 (BC2):** valoriser les activités et les projets d'une structure du sport ou de l'animation;
- **bloc de compétences 3 (BC3):** concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure.

CONTENU DE LA FORMATION EN BLOCS DE COMPÉTENCES

- ✓ **METHODOLOGIE D'ENTRAINEMENT EN FORCE ATHLETIQUE, HALTEROPHILIE, MUSCULATION, ET ENCADREMENT DES COURS COLLECTIFS**
- ✓ **RELATION MUSIQUE MOUVEMENT**
- ✓ **SCIENCES ANATOMIQUES BIOMECANIQUES ET PHYSIOLOGIQUES**
- ✓ **SCIENCES HUMAINES**
- ✓ **PRATIQUE HALTEROPHILIE MUSCULATION FORCE ATHLÉTIQUE**
- ✓ **LA PÉDAGOGIE POUR ENCADRER LES TECHNIQUES DE LA MENTION**
- ✓ **DEMARCHE DE PROJET ET MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET**
- ✓ **COMMUNICATION ET CONNAISSANCE DE SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL**

L'ALTERNANCE AU CŒUR DU PROCESSUS DE FORMATION

Une structure d'alternance dans les métiers de la forme doit offrir à l'apprenant un environnement professionnel sécurisant, formateur et stimulant, lui permettant de développer à la fois ses compétences techniques, pédagogiques et relationnelles.

LE TUTEUR DOIT AVOIR DEUX ANS DE DIPLÔME

Les tuteurs doivent être titulaires, *a minima*, d'une certification professionnelle de niveau 4 dans le champ des activités physiques et sportives de la forme et justifier d'au moins une année d'expérience dans le champ des métiers de la forme

LE STAGIAIRE DOIT ÊTRE EN SITUATION DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES



COÛT DE LA FORMATION

7 059 € PARCOURS COMPLET

Frais administratif : 30 euros non remboursables

Frais TEP : 44€

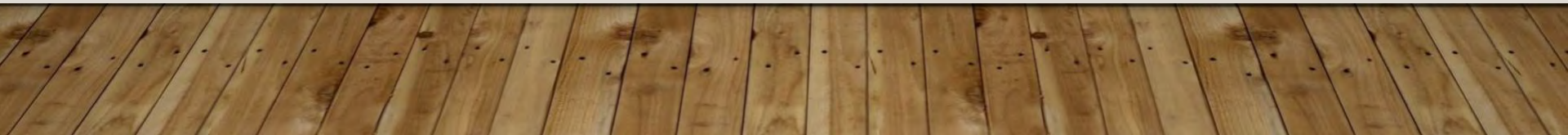
PARCOURSUP

Coût formation pris en charge par l'état

**Frais à l'entrée en formation 212 euros
(exonération pour les stagiaires boursiers)**

Comment financer sa formation

- Employeurs (club, associations, entreprise)
- Contrat d'apprentissage – CFA Futurosud
- Contrat de professionnalisation (Afdas Uniformation)
- Projet de Transition Professionnelle (Transition Pro)
- ARD Reconversion Ministère des Armées
- Pouvoir public pour les agents publics
- Parcoursup
- Aide SESAME
- Conseil Régional Sud/PACA
- France Travail/France Travail Jeunes
- CPF (Compte Personnel de Formation)
- Auto-financement



LOGISTIQUE

Installations sportives et lieux de formation

Nos sites sont équipés de l'ensemble des installations utiles à la formation

Salle Parquet

Salle Musculation

Salle Haltérophilie

Parking gratuit sur les 2 sites

Possibilité de restauration sur place

Cafétéria , restaurant. Aide financière pour les contrats d'apprentissage

Possibilité d'hébergement sur place

Voir fiche info sur le site internet du CREPS

MON METIER MA PASSION Mais C'EST QUOI LE JOB ?





- Travailler quand les autres ne travaillent pas
- Encadrer tous les publics et de nombreux publics non confirmés
- Etre itinérant (aller de salles en salles ou de domiciles en domiciles)
- Faire beaucoup d'heures (multi emplois)
- Savoir prendre des responsabilités (métier réglementé)
- Obligation de maintenir une très bonne condition physique pour être crédible mais le coach s'entraîne en dehors de ses heures de travail
- Très physique pour les cours collectifs...



- Métier créatif, innovant
- Métier humain
- Métier d'équipe
- Se renouveler chaque jour
- Polyvalence (Concilier plusieurs BP JEPS ou métiers (communication commercial administratif...))
- Faire son emploi du temps
- Etre indépendant
- Métier en constante progression
- Métier de rencontres interprofessionnelles



**TOUTE L'ÉQUIPE
DU CREPS PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
RESTE À VOTRE DISPOSITION**

ET VOUS REMERCIE DE VOTRE ATTENTION

**Rappel : Portes Ouvertes site Aix en Provence le
7 Février 2026 de 9H à 12H**