

---

## ANNEXE 2

-  
**NOTE D'INFORMATION POUR LES CANDIDATS**

-  
**SÉLECTION**

-  
Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

-  
Spécialité "Éducateur Sportif" / Mention "Parachutisme"

---

\* **Cette session de sélection n'aura lieu que si le nombre de candidats inscrits** au cursus BPJEPS 2024/2025 ayant réussi les Épreuves Préalables à l'Entrée en Formation (TTS + minima d'expérience et de sauts + PSC1) **dépasse la capacité d'accueil de l'organisme de formation:**

- 21 (maximum) en UC4 PAC
- 25 (maximum) en UC4 Tandem
- 15 (maximum) en UC4 Trad

**Dans ce cas, la sélection pour le cursus du BPJEPS 2024/2025 aura lieu:**

- du 22 au 23 avril 2024
- au CREPS d'Aix-en-Provence

**Elle se compose:**

**1. D'une session de tests physiques (Coefficient 1):**

- Une épreuve de Luc Léger
- Une épreuve de tractions à la barre
- Une épreuve de pompes
- Une épreuve de gainage

**2. D'un entretien (Coefficient 2) visant à établir le réalisme du projet professionnel, le profil du candidat et sa motivation.**

# **1. Tests physiques**

## Coefficient 1

**Ces épreuves doivent être réalisées par tous les candidats** sauf ceux déjà:

- diplômés BEES / BPJEPS parachutisme
- en formation BPJEPS en 2023
- titulaires du CQP Moniteur soufflerie

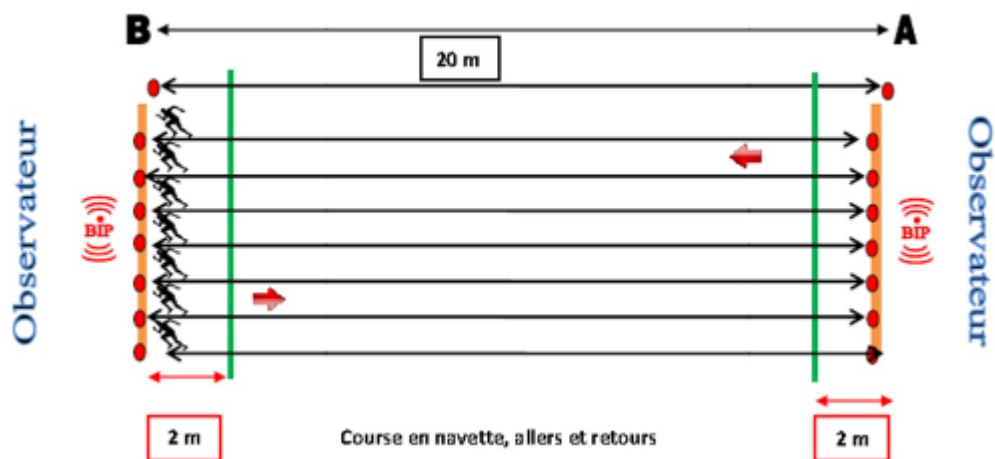
Ces derniers obtiennent automatiquement la note de 14/20.

Ils peuvent décider de réaliser ces tests physiques afin d'obtenir une meilleure note. **Cependant, s'ils obtiennent une note inférieure lors des tests, c'est cette dernière note qui sera alors retenue.**

- Les tests physiques ont pour objectif de vérifier les aptitudes sportives des candidats pour pouvoir exercer le métier de moniteur de parachutisme.
  
- Ces tests sont composés de 4 épreuves. L'ordre des épreuves n'est pas défini.

- **Test n°1 : Luc Léger**

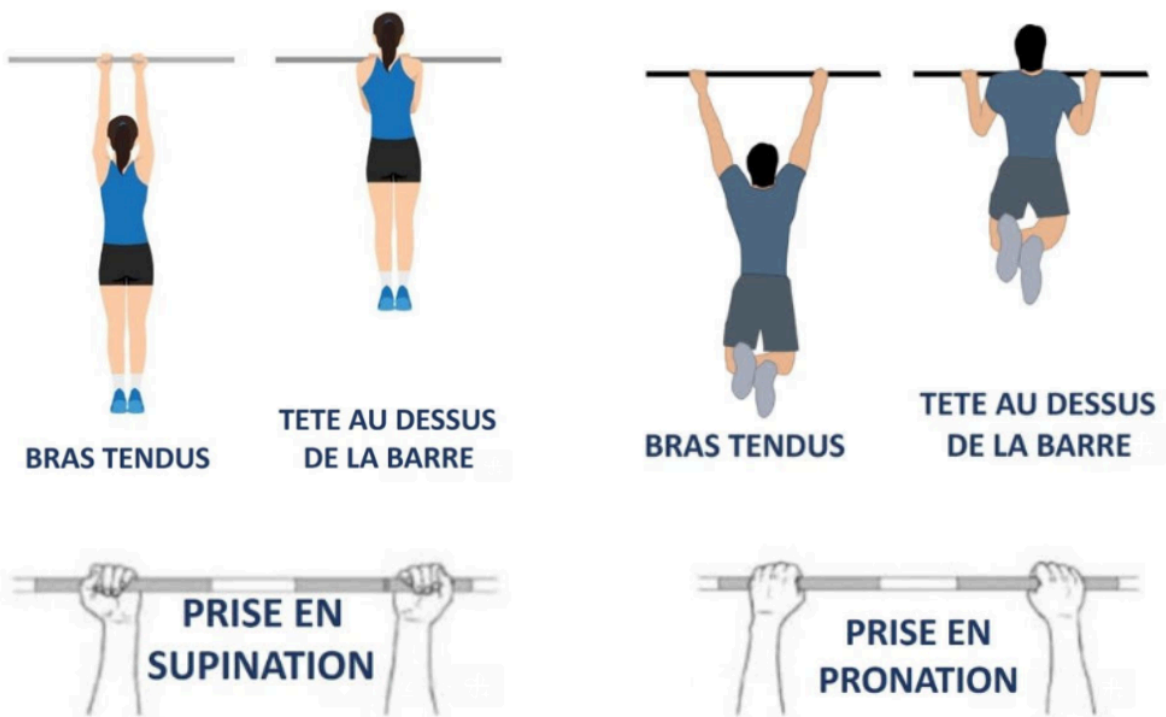
C'est un test de course en navettes, réalisé entre deux plots espacés de 20 mètres dont le but est de courir en s'adaptant à un rythme qui accélère. Le candidat doit atteindre le plot suivant à chaque signal sonore. Toutes les minutes, la vitesse de franchissement augmente de 0.5 km/h.



| Palier validé | Temps (minutes) | Vitesse (Km/h) | Barème homme | Barème femme |
|---------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|
| 1             | 0               | 8              | 1            | 1            |
| 2             | 1               | 8.5            | 2            | 3            |
| 3             | 2               | 9              | 3            | 4            |
| 4             | 3               | 9.5            | 4            | 5            |
| 5             | 4               | 10             | 5            | 6            |
| 6             | 5               | 10.5           | 6            | 8            |
| 7             | 6               | 11             | 8            | 10           |
| 8             | 7               | 11.5           | 10           | 12           |
| 9             | 8               | 12             | 12           | 14           |
| 10            | 9               | 12.5           | 14           | 16           |
| 11            | 10              | 13             | 16           | 18           |
| 12            | 11              | 13.5           | 18           | 20           |
| 13            | 12              | 14             | 20           |              |

- **Test n°2 : Tractions à la barre**

Les candidats doivent effectuer des tractions strictes (sans balancier) avec les mains en supination ou en pronation (au choix du candidat) en amenant le menton au-dessus de la barre.  
**Ce test doit être effectué en continu, sans lâcher la barre.**



| Nombre de tractions | Barème homme | Barème femme |
|---------------------|--------------|--------------|
| 0                   | 0            | 0            |
| 1                   | 2            | 5            |
| 2                   | 4            | 10           |
| 3                   | 6            | 14           |
| 4                   | 8            | 17           |
| 5                   | 10           | 20           |
| 6                   | 12           |              |
| 7                   | 14           |              |
| 8                   | 16           |              |
| 9                   | 18           |              |
| 10                  | 20           |              |

- **Test n°3 : Pompes**

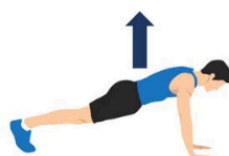
Les femmes doivent réaliser des demi-pompes (genoux en appui sol) et les hommes doivent réaliser des pompes complètes. Le temps imparti est de 40 secondes. La validation des pompes se fait par contact de la poitrine au sol puis des bras tendus.



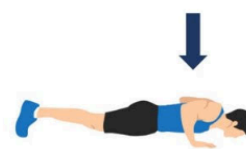
**BRAS TENDUS**



**POITRINE AU SOL**



**BRAS TENDUS**



**POITRINE AU SOL**



| Nombre de pompes ou demi-pompes | Barème | Nombre de pompes ou demi-pompes | Barème |
|---------------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| 0                               | 0      | 22                              | 9      |
| 2                               | 2      | 24                              | 9,5    |
| 4                               | 3      | 26                              | 10     |
| 6                               | 4      | 28                              | 11,5   |
| 8                               | 5      | 30                              | 13     |
| 10                              | 6      | 32                              | 14,5   |
| 12                              | 6,5    | 34                              | 16     |
| 14                              | 7      | 36                              | 17,5   |
| 16                              | 7,5    | 38                              | 19     |
| 18                              | 8      | 40                              | 20     |
| 20                              | 8,5    |                                 |        |

- **Test n°4 : Gainage**

Le test consiste à maintenir une position “corps tendu” face au sol, en appui uniquement sur les avant-bras et les pointes de pieds.



| Temps de maintien (secondes) | Barème    |
|------------------------------|-----------|
| <b>0</b>                     | <b>0</b>  |
| <b>30</b>                    | <b>2</b>  |
| <b>60</b>                    | <b>10</b> |
| <b>90</b>                    | <b>15</b> |
| <b>120</b>                   | <b>20</b> |

## 2. Entretien

Coefficient 2

L'entretien se fait en présentiel ou éventuellement en visio-conférence (pour les candidats ayant été dispensés des tests physiques).

Chaque jury est composé d'au moins 2 personnes:

- Un membre de la Direction Technique Nationale
- Et/ou d'un membre de l'Organisme de Formation (CREPS PACA)
- Et/ou d'un professionnel de l'activité

| CRITERES DE SELECTION   |  |  |
|---|--|--|
| <b>L'implication dans le domaine sportif et associatif</b> (1/3 de la note) | <b>L'existence et la faisabilité du projet de formation</b> (1/3 de la note) | <b>L'existence et le réalisme du projet professionnel</b> (1/3 de la note) |

**La sélection des candidats se fera à l'issue de ces deux épreuves, sur la base des barèmes évoqués.**