

Ruban DEJEPS-NAT-06

DEJEPS Natation et disciplines associées - ANTIBES

Session septembre 2025 - Version normale

SEPTEMBRE 2025

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin															POS	POS	POS	POS	POS			M1	M2	M3-1	M3.2A	M3.2A				
après-midi															POS	POS	POS	POS	POS			M1	M4	M3-1	M3.2A	M4				

OCTOBRE 2025

	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin									EPMS	EPMS						RAMSP				M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4							
									EPMS	EPMS						RAMSP				M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4							
après-midi																															

NOVEMBRE 2025

	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin			M1	M2	M3-1	M3.2A	M3.2A																							
après-midi			M1	M4	M3-1	M3.2A	M4																							

DÉCEMBRE 2025

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	M1	M2	M3-1	M3.2A	M3.2A																										
après-midi	M1	M4	M3-1	M3.2A	M4																										

JANVIER 2026

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin					M1	M1	M3-1	M3.2A	M3.2A																						
après-midi					M2	M4	M3-1	M3.2A	M4																						

Ruban DEJEPS-NAT-06

DEJEPS Natation et disciplines associées - ANTIBES

Session septembre 2025 - Version normale

FÉVRIER 2026

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
matin		M1	M1	M3-1	M3.2A	M3.2A										M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4								
		M2	M4	M3-1	M3.2A	M4										M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4								
après-midi																												

MARS 2026

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin		M1	M1	M3-1	M3.2A	M3.2A																							M1	M1	
		M2	M4	M3-1	M3.2A	M4																							M2	M4	
après-midi																															

AVRIL 2026

	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	M3-1	M3.2A	M3.2A							CERT1			M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4													
après-midi	M3-1	M3.2A	M4							CERT2			M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4													

MAI 2026

	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin				C3-2							C3-3	C3-3						M1	M1	M3-1	M3.2A	M3.2A				RA.1					
après-midi				C3-2							C3-3	C3-3						M2	M4	M3-1	M3.2A	M4				RA.2					

JUIN 2026

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	M3.2A	M3.2A	M3-1	M3.2A	M3.2A			RA3.2			RA3.3	RA3.3																		
après-midi	M3.2A	M4	M3-1	M3.2A	M4			RA3.2			RA3.3	RA3.3																		

Ruban DEJEPS-NAT-06

DEJEPS Natation et disciplines associées - ANTIBES

Session septembre 2025 - Version normale

JUILLET 2026

	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																															
après-midi																															

AOÛT 2026

	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																															
après-midi																															

SEPTEMBRE 2026

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin														MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN					
après-midi														MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN	MOBIN					

OCTOBRE 2026

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin			C3-1									M4	M4	M4	M4	M4			CERT4	CERT4	CERT4				M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4		
après-midi			C3-1									M4	M4	M4	M4	M4			CERT4	CERT4	CERT4				M3-4	M3-4	M3-4	M3-4	M3-4		

NOVEMBRE 2026

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin												RA.4	RA.4			M3-1	M3-1	M3-1	M3-1	M3-1			RA3.1							
après-midi												RA.4	RA.4			M3-1	M3-1	M3-1	M3-1	M3-1			RA3.1							

Ruban DEJEPS-NAT-06

DEJEPS Natation et disciplines associées - ANTIBES

Session septembre 2025 - Version normale

DÉCEMBRE 2026

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin											FIN																				
après-midi																															

JANVIER 2027

	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																															
après-midi																															

FÉVRIER 2027

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
matin																												
après-midi																												

MARS 2027

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																															
après-midi																															

AVRIL 2027

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin																														
après-midi																														

Ruban DEJEPS-NAT-06

DEJEPS Natation et disciplines associées - ANTIBES

Session septembre 2025 - Version normale

MAI 2027

	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																															
après-midi																															

JUIN 2027

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin																														
après-midi																														

Total volume horaire

Du 01/09/2025 au 30/06/2027 : 424 jours ouvrables

721 heures en centre

605 heures en structure - dont 577 heures asynchrones

1326 heures de formation

Unités Capitalisables et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
POS	Positionnement	35

Dernière modification le 30/05/2025

Ruban DEJEPS-NAT-06

DEJEPS Natation et disciplines associées - ANTIBES

Session septembre 2025 - Version normale

POS	Positionnement	35
TEST	Tests de sélection	21
EPMS	EPMS	14
RAMSP	Rattrapage EPMS	7
TEP	Tests et TEP	0
UC1	Unité Capitalisable 1	63
M1	Concevoir un projet	56
M1-1	FOAD UC1	0
RA.1	Rattrap UC1	3.5
CERT1	Certification UC1	3.5
UC2	Unité Capitalisable 2	35
M2	Coordonner la mise en oeuvre d'un projet	28
M2-2	FOAD UC2	0
RA.2	Rattrap UC2	3.5
CERT2	Certification UC2	3.5
UC3	Unité Capitalisable 3	434
AA	Aisance Aquatique	0
M3-1	Conduire une démarche d'enseignement	98
M3.2A	Conduire une démarche d'entraînement en NC	105
M3.2B	Conduire une démarche d'entraînement en NA	0
RA3.3	Rattrap Video 3.3	14
MOBIN	Mobilité internationale Italie	77
M3.2D	Conduire une démarche d'entraînement en WP	0
M3-3	Conduire des actions de formation NC-NA-WP	0
M3-4	Pratique avec les formateurs - entraineurs NC-NA-WP	140
UC4	Unité Capitalisable 4	133
M4-A	Encadrer en sécurité NC	0
M4	Encadrer en sécurité	98
CERT4	Certification UC4	21
RA.4	Rattrapage UC4	14
UEN	Alternance en structure	605

Ruban DEJEPS-NAT-06

DEJEPS Natation et disciplines associées - ANTIBES

Session septembre 2025 - Version normale

RA3.1	Rattrap Péda 3.1	7
RA3.2	Rattrap Entraînement 3.2	7
STRUC	Structure	0
C3-1	Certification UC3 -Enseignement	7
C3-2	Certification UC3 -Entraînement	7
ENasyn	Structure asynchrone	577

Dernière modification le 30/05/2025