

La visio-conférence va bientôt débuter.  
**Nous vous invitons à couper votre micro.**



# **REUNION D'INFORMATION**

## **30 JANVIER 2024**

### **17H30 19H30**

**Brevet Professionnel de la Jeunesse  
de l'Éducation Populaire et du Sport**

**Spécialité : Educateur Sportif**

**Mention : Activités de la Forme**

**Option : Haltérophilie Musculation/Option : Cours Collectifs**

## REUNION PRESENTEE PAR

Site de Boulouris

**Sandra LOMBARDO - MOULIN : COORDONNATRICE**  
**Christine DALMASSO : ADMINISTRATIF**

Site Aix en Provence

**Isabelle GUEYMARD : COORDONNATRICE**  
**Pascale HAMARD : ADMINISTRATIF**

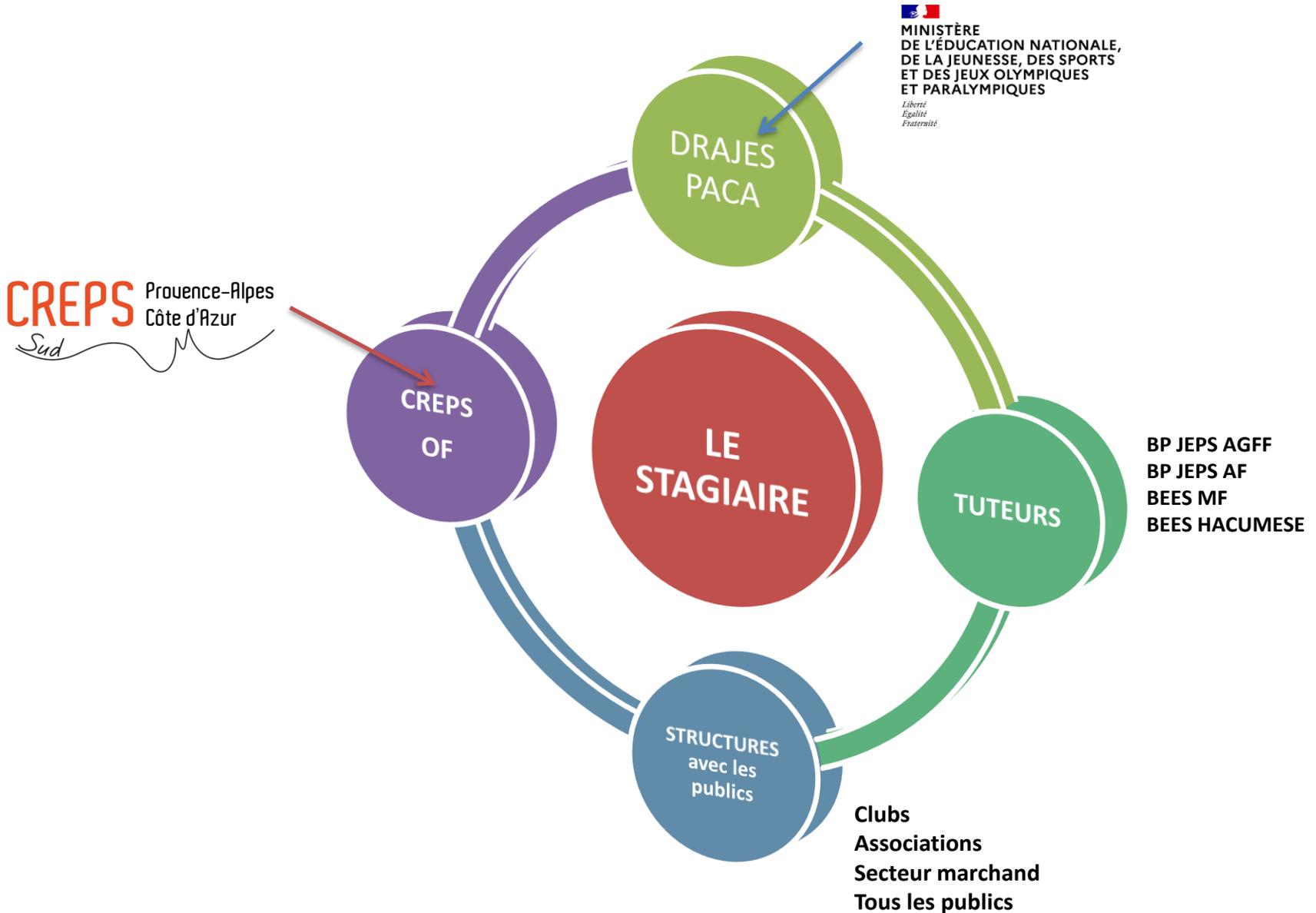


# SOMMAIRE

- 1/ LES ACTEURS DE LA FORMATION**
- 2/ MODALITES D'INSCRIPTION**
- 3/ EXIGENCES PREALABLES ET TESTS D'ENTREE**
- 4/ CONTENU DE LA FORMATION**
- 5/ LES UNITES CAPITALISABLES ET LES TEMPS DE CERTIFICATION**
- 6/ L'ALTERNANCE**
- 7/ SOURCES DE FINANCEMENT et LOGISTIQUE**
- 8/ LE METIER**



# ACTEURS PRINCIPAUX DE LA FORMATION



## MODALITES D'INSCRIPTION CANDIDATS PARCOURSUP



**INSCRIPTIONS PLATEFORME PARCOURSUP + PLATEFORME CREPS jusqu'au 14 Mars 2024**

👉 <https://www.creps-paca.fr/formation.offre#forme-et-force>

**DATES DES TEP ET DES TESTS DE SELECTION  
POUR LES DEUX SITES  
Les 19 et 20 avril 2024**

**ATTENTION : LIEU DE PASSAGE SUR LE SITE DE BOULOURIS (Saint Raphael)**

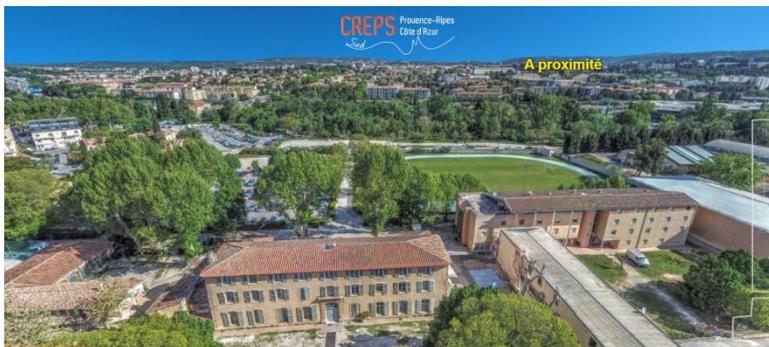
## MODALITES D'INSCRIPTION CANDIDATS HORS PARCOURSUP

**INSCRIPTIONS PLATEFORME CREPS A PARTIR du 15 Mars 2024**

**CHOISIR VOTRE SITE DE FORMATION BOULOURIS OU AIX EN PROVENCE**

➔ <https://www.creps-paca.fr/formation.offre#forme-et-force>

**TEP ET TESTS SITE AIX EN PROVENCE  
2 ET 3 JUILLET 2024**



**TEP ET TESTS SITE BOULOURIS  
24 ET 25 JUIN 2024**

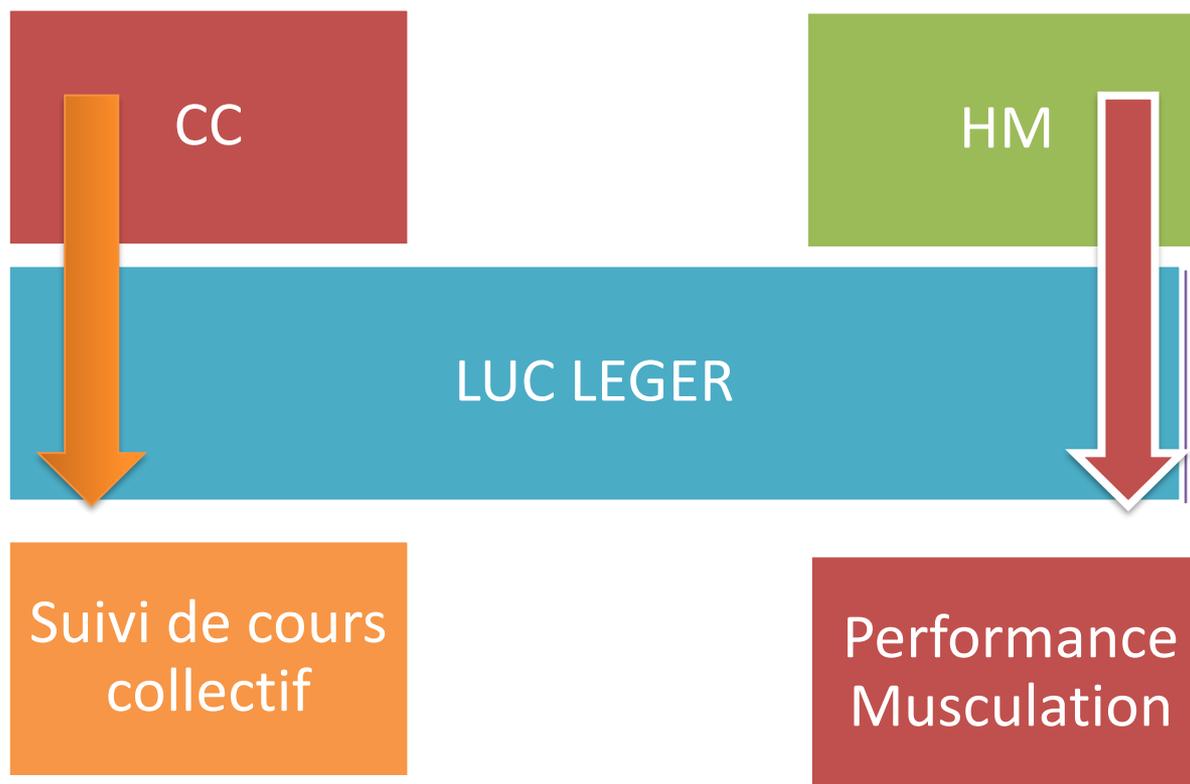


## TEMPS D'ÉCHANGE



## ENTREE EN FORMATION

### MODALITES DE PASSAGE DES TEP (EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION)



## TEP - EXIGENCES PREALABLES

## EPREUVE 1

### « LUC LEGER »

UNE EPREUVE COMMUNE BP JEPS AF CC ET HM

palier 7 (réalisé) pour les femmes

Le palier 7 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 8 ». La candidate atteint 12 km/h.

palier 9 (réalisé) pour les hommes.

Le palier 9 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 10 ». Le candidat atteint 13 km/h.

## TEP - EXIGENCES PREALABLES

## EPREUVE 2

### EPREUVE 2 POUR BP JEPS AF COURS COLLECTIFS

le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total, comprenant :

- 10 minutes d'échauffement collectif,
- 20 minutes de passage en STEP à un rythme de 128 à 132 battements par minute
- 20 minutes de passage en renforcement musculaire,
- 10 minutes de retour au calme sur 5 étirements.

Le(la) candidat(e) reproduit les éléments techniques simples, ajuste sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données.

Il/elle est capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple.

La trame des enchaînements de l'épreuve n°2 voir sur le lien suivant

➡ <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000046269974>



## TEP - EXIGENCES PREALABLES

### EPREUVE 2 POUR BP JEPS AF HM

le candidat réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices figurant dans le tableau suivant :



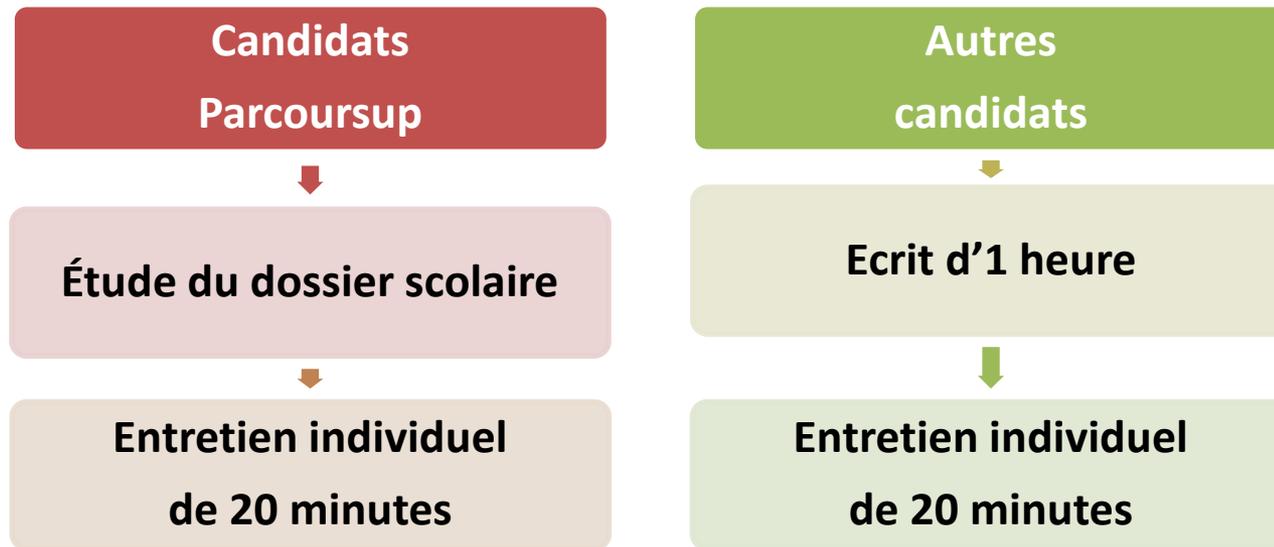
## EPREUVE 2

«

| Exercice  | FEMME         |   | HOMME         |   |
|---|---------------|---|---------------|---|
|   | répétition    | pourcentage   | répétition    | pourcentage   |
| SQUAT   | 5 répétitions | 75 % poids du corps   | 6 répétitions | 110 % poids du corps  |
| TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat | 1 répétition  | menton>barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination | 6 répétitions | menton>barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination |
| DEVELOPPE COUCHE  | 4 répétitions | 40 % poids du corps   | 6 répétitions | 80 % poids du corps   |

## TESTS DE SÉLECTION BP JEPS AF CC/HM

**RAPPEL SEULS LES CANDIDATS QUI VALIDENT LES TEP PEUVENT ACCÉDER AUX TESTS DE SÉLECTION**



**LE CREPS VOUS PROPOSE UNE** 

**Préparation aux tests sur Boulouris 28 au 29 Février 2024**

**Inscription sur le site internet du CREPS PREPA BP AF**

** <https://www.creps-paca.fr/formation.offre>**

## TEMPS D'ÉCHANGE



## CONTENU DE LA FORMATION BPJEPS AF HM

- ✓ SCIENCES ANATOMIQUES BIOMECANIQUES ET PHYSIOLOGIQUES
- ✓ SCIENCES HUMAINES
- ✓ METHODOLOGIE D'ENTRAINEMENT
- ✓ PRATIQUE HALTEROPHILIE MUSCULATION
- ✓ LA PÉDAGOGIE ET LES TECHNIQUES DE L'OPTION POUR ENCADRER
- ✓ DEMARCHE DE PROJET ET MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET
- ✓ RÔLE ET RESPONSABILITÉS DE L'EDUCATEUR SPORTIF
- ✓ ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE



➔ SUR AIX EN PROVENCE PASSAGE DU BF1 INITIATEUR HALTEROPHILIE EN PARTENARIAT AVEC LA LIGUE SUD REGIONAL PACA

## CONTENU DE LA FORMATION BPJEPS AF CC

### SITE DE BOULOURIS

- ✓ **SCIENCES ANATOMIQUES BIOMECANIQUES ET PHYSIOLOGIQUES**
- ✓ **SCIENCES HUMAINES**
- ✓ **PRATIQUE COURS COLLECTIFS**
- ✓ **LA PEDAGOGIE ET LES TECHNIQUES DE L'OPTION POUR ENCADRER**
- ✓ **DEMARCHE DE PROJET ET MISE EN ŒUVRE D'UN PROJET**
- ✓ **RÔLE ET RESPONSABILITÉS DE L'EDUCATEUR SPORTIF**
- ✓ **ORGANISATION DU SPORT EN FRANCE**

➔ **SUR BOULOURIS PASSAGE DE LA BI QUALIFICATION CC ET HM**

# LE DIPLÔME BP JEPS AF CC ET HM

**4 UNITES CAPITALISABLES**  
**PLUSIEURS TEMPS DE CERTIFICATION**



1 ET 2 UC TRANSVERSALES  
A TOUS BP JEPS

# UC 1 et 2

Projet  
d'animation à  
réaliser en  
structure +  
soutenance à  
l'oral

+

Entretien  
avec  
évaluateurs  
experts

# UC 3

Séance de mise  
en situation  
professionnelle  
en structure  
dans l'option  
choisie

+

Entretien avec  
évaluateurs  
experts

UC COMMUNE A LA MENTION AF

# UC 4 démonstration technique épreuve 1

Suivi d'un cours  
collectif confirmé

POUR BP JEPS

AF CC

Epreuve pratique

Haltérophilie

Musculation

POUR BP JEPS

AF HM

# UC 4 Conduite de Séance Épreuve 2

Encadrement  
d'une séance de  
CC +

Entretien avec  
évaluateurs  
experts

Encadrement  
d'une séance HM  
+

entretien avec  
évaluateurs  
experts

Temps d'évaluation  
De mars 2025 à juin 2025

## L'ALTERNANCE AU CŒUR DU PROCESSUS DE FORMATION



**AIX EN PROVENCE : 595 Heures alternance / BOULOURIS 574 Heures alternance et 588 Heures pour la bi-qualification**

**Apprentissage : alternance rémunérée en fonction de l'âge**

**Parcoursup : stage gratifié (loi du 10 juillet 2014)**

**Autres : stage non rémunéré**



## TEMPS D'ÉCHANGE



## FINANCEMENT DE LA FORMATION

### HM OU CC

**Avec prise en charge : 10234 €**

**Sans prise en charge : 5719 €**

**Frais de sélection : 28.50 € non remboursables**

**Frais de TEP : 43.00 € non remboursables**

### BI QUALIFICATION

**Avec prise en charge : 11 900 €**

**Sans prise en charge : 6 650 €**

**Frais de sélection : 28,50 € non remboursables**

**Frais de TEP : 43,00 € non remboursables**

### PARCOURSUP

**Coût formation pris en charge par l'état**

**Frais à l'entrée en formation 212 euros**

**(exonération pour les stagiaires boursiers)**

## LES DIFFERENTES SOURCES DE FINANCEMENTS

**APPRENTISSAGE  
AVEC LE CFA  
FUTUROSUD**

**PARCOURSUP**

**CPF  
(compte  
personnel de  
formation)**

**Places PRF  
financées par la  
Région PACA sous  
réserve  
d'une prescription  
pôle emploi ou  
mission locale  
Et sous réserve de  
validation par la  
commission  
d'attribution  
(CAF)**

**AUTO  
FINANCEMENT**  
**ECHEANCIER  
POSSIBLE**

## LOGISTIQUE

### Différents lieux de formation

Aix en Provence tout sur site

Boulouris haltérophilie à Draguignan il est donc nécessaire de se déplacer

### Possibilité de parking gratuit sur les 2 sites

### Possibilité de restauration sur place

Cafétéria , restaurant. Aide financière pour les apprentis

### Possibilité d'hébergement sur place

Voir fiche info sur le site internet du CREPS

➞ <https://www.creps-paca.fr/>

## TEMPS D'ÉCHANGE



## MON METIER MA PASSION

Mais C'EST QUOI LE JOB ?





- **Travailler quand les autres ne travaillent pas**
- **Encadrer tous les publics et de nombreux publics non confirmés**
- **Etre itinérant (aller de salles en salles ou de domiciles en domiciles)**
- **Faire beaucoup d'heures (multi emplois)**
- **Avoir des responsabilités (métier réglementé)**
- **Obligation de maintenir une très bonne condition physique pour être crédible mais le coach s'entraîne en dehors de ses heures de travail**
- **Très physique pour les cours collectifs...**



- **Métier créatif, innovant**
- **Métier humain**
- **Métier d'équipe**
- **Se renouveler chaque jour**
- **Polyvalence (Concilier plusieurs BP JEPS ou métiers (communication commercial administratif...))**
- **Faire son emploi du temps**
- **Etre indépendant**
- **Métier en constante progression**
- **Métier de rencontres interprofessionnelles**



**LE CREPS PROVENCE ALPES COTE  
D'AZUR  
VOUS REMERCIE DE VOTRE  
ATTENTION**

**L'ENSEMBLE DE SES EQUIPES  
RESTE A VOTRE DISPOSITION**