

SEPTEMBRE 2026

	Ma	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin		PS T	PS T	PS T			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4					ENT3 4	ENT3 4		ENT1 2			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4				ENT1 2	ENT3 4	
après-midi		PS T	PS T	PS T			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4	ENT1 2			ENT1 2	ENT3 4	ENT3 4	ENT3 4	ENT1 2			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4				ENT1 2	ENT3 4	ENT3 4
soir								M3. 1	M3. 3		ENT1 2			ENT1 2		ENT3 4	ENT3 4					M3. 1	M3. 3						ENT3 4	ENT3 4

OCTOBRE 2026

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin							FOAD3	ENT34		ENT12		M1.1	M5.1	M3.2	M4.4	ENT12												ENT12	ENT34		ENT12
après-midi	ENT12	ENT12				ENT12	FOAD3	ENT34	ENT34	ENT12		M1.1	M5.1	M3.2	M4.4	ENT12												ENT12	ENT34	ENT34	ENT12
soir	ENT12					ENT12		ENT34	ENT34			M3.1	M3.3															ENT34	ENT34		

NOVEMBRE 2026

	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin		HU C	HU C	HU C	HU C				ENT1 2	ENT3 4			FOAD 3				ENT3 4	ENT3 4		ENT1 2			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4				
après-midi		HU C	HU C	HU C	HU C				ENT1 2	ENT3 4		ENT1 2	FOAD 3			ENT1 2	ENT3 4	ENT3 4	ENT3 4	ENT1 2			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4			ENT1 2	
soir									ENT3 4	ENT1 2						ENT1 2		ENT3 4	ENT3 4					M3. 1	M3. 3				ENT1 2	

DÉCEMBRE 2026

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	ENT34	ENT34		ENT12				ENT34	ENT34		ENT12			M1.1	M5.1	M3.2	M4.4	ENT12													
après-midi	ENT34	ENT34	ENT34	ENT12			ENT12	ENT34	ENT34	ENT34	ENT12			M1.1	M5.1	M3.2	M4.4	ENT12													
soir		ENT34	ENT34				ENT12		ENT34	ENT34					M3.1	M3.3															

JANVIER 2027

	Ve	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin				M1. 2	M5. 1	M3. 2	M4. 4					FOAD 1	ENT3 4		ENT1 2			ENT1 2	ENT3 4		ENT1 2	ENT1 2			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4	CERT 3		
après-midi				M1. 2	M5. 1	M3. 2	M4. 4		ENT1 2	FOAD 1	ENT3 4	ENT3 4	ENT1 2			ENT1 2	ENT3 4	ENT3 4	ENT3 4	ENT1 2	ENT1 2			M1. 1	M5. 1	M3. 2	M4. 4				
soir				M3. 1	M3. 3				ENT1 2		ENT3 4	ENT3 4				ENT3 4	ENT3 4								M3. 1	M3. 3					

FÉVRIER 2027

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
matin		ENT34	ENT34		ENT12			ENT12	ENT34		FOAD1					M1.2	M5.1	M3.2	M4.4										
après-midi	ENT12	ENT34	ENT34	ENT34	ENT12			ENT12	ENT34	ENT34	FOAD1					M1.2	M5.1	M3.2	M4.4										
soir	ENT12		ENT34	ENT34				CERT4	ENT34	ENT34							M3.1	M3.3											

MARS 2027

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
matin	ENT12	ENT34		FOAD3	ENT12			HUC	HUC	HUC	HUC					ENT34	ENT34		ENT12			M2	M5.1	M3.2	M4.4			ENT12	ENT12	ENT12		
après-midi	ENT12	ENT34	ENT34	FOAD3	ENT12			HUC	HUC	HUC	HUC				ENT12	ENT34	ENT34	ENT34	ENT12			M2	M5.1	M3.2	M4.4			ENT12	ENT34	ENT34		
soir		ENT34	ENT34												ENT12		ENT34	ENT34					M3.1	M3.3						ENT34		

AVRIL 2027

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin		ENT12			ENT12	ENT34		ENT34	ENT12			M2	M5.1	M3.2	M4.4										ENT12	ENT34		ENT34	ENT12	
après-midi	ENT34	ENT12			ENT12	ENT34	ENT34	ENT12			M2	M5.1	M3.2	M4.4											ENT12	ENT34	ENT34	ENT34	ENT12	
soir	ENT34				ENT34	ENT34						M3.1	M3.3														ENT34	ENT34		

MAI 2027

	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin			ENT3 4	ENT3 4		ENT1 2				M2	M5. 1	M3. 2	M4. 4	FOAD 1				ENT3 4	ENT3 4		ENT1 2			M5. 2	CERT 1	M3. 2	M4. 4	ENT3 4		ENT1 2	
après-midi			ENT1 2	ENT3 4	ENT3 4	ENT3 4	ENT1 2			M2	M5. 1	M3. 2	M4. 4	FOAD 1			ENT1 2	ENT3 4	ENT3 4	ENT3 4	ENT1 2			M5. 2	CERT 2	M3. 2	M4. 4	ENT3 4		ENT1 2	
soir			ENT1 2	ENT3 4	ENT3 4					M3. 1	M3. 3						ENT3 4	ENT3 4						M3. 1	M3. 3						

JUIN 2027

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	FOAD3		ENT12	ENT12			M2	M5.1	M3.2	CERT3	ENT12			ENT12	ENT34	ENT34		ENT12						CERT3	CERT1					
après-midi	FOAD3	ENT34	ENT34	ENT12			M2	M5.1	M3.2	CERT3	ENT12			ENT12	ENT34	ENT34	ENT12	ENT12						CERT3	CERT2					
soir	ENT34	ENT34						M3.1	M3.3								ENT12													

Total volume horaire

Du 02/09/2026 au 25/06/2027 : 168 jours ouvrables

602 heures en centre

dont 49 heures en formation à distance

770 heures en structure

1372 heures de formation

Unités Capitalisables / Blocs de compétences et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
		0
ENT12	heures en club UC12	343
ENT34	heures club UC34	427
UC1	Concevoir un projet d'action	168
M1.1	Conception Diag	35
M1.2	Conception Plan d'Action	21
M5.1	Compétences transversales	84
FOAD1	Coaching UC12	21
CERT1	Certification UC12	7
UC2	Coordonner la mise en œuvre d'un projet d'action	42
M2	Réalisation	28
M5.2	Compétences transversales	7
CERT2	Certification UC12	7
UC3	Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage en rugby	227.5
M3.1	Mardi soir	45.5
M3.2	Mercredi	91
M3.3	Mercredi soir	45.5
FOAD3	Coaching UC34	28
CERT3	Certification UC3	17.5
UC4	Etre capable d'encadrer en sécurité	87.5
M4.4	Jeudi	84
CERT4	Certification UC3	3.5
HUC	UC Collective	77
HUC	Module immersion	56
MOB	Mobilité	0
PST	Positionnement	21
UEN	Alternance en structure	770
ENT12	heures en club UC12	343
ENT34	heures club UC34	427
UFOAD	Formation à distance	49
ADsyn	Heures incluses dans les modules FOAD	49