

VOLET 1: Etude qualitative de l'hygiène de vie des sportifs de haut niveau et de leurs relations avec la haute performance (2020-21)

- Réalisation des entretiens, à ce jour : **41 athlètes et 10 entraîneurs**
- Site d'Antibes : gymnastique (N=8) / natation (N=4) / voile (N=6) / tir (N=6) / trampoline (N=5)
- Site de Boulouris: triathlon (N=5)
- Site d'Aix-en-Provence: natation artistique (N=7)
- **Prochaine(s) étape(s):**
- **Terminer les entretiens** auprès des athlètes et des entraîneurs (avril-mai 2021):
- 7 athlètes du pôle espoir triathlon / 1 entraîneur et 2 athlètes du pôle espoir natation artistique / 3 entraîneurs et 4 athlètes du pôle France natation
- Retranscrire l'ensemble des entretiens (en cours) et débiter l'analyse des entretiens (avril-mai 2021)
- **Présenter les résultats** aux acteurs (entraîneurs/structures) ayant participé à la recherche

Valorisation scientifique:

- Présentation du volet 1: **séminaire du LAMHESS** le 15 avril 2021
- Soumission de l'étude pilote du projet HEROES: Chrétien, A., Biamonte, M., Grégo, F., Vuillemin, A. et d'Arripe-Longueville, F. (2020). Health-related lifestyle and behaviors in French elite athletes: A qualitative study. 19e congrès international de l'ACAPS (Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives), 27 - 29 octobre 2021 à Montpellier

VOLET 2: Développement d'un modèle prédictif de la performance à partir de profils de comportements de santé et de leurs corrélats psychosociaux (2020-22)

Etudes préliminaires:

Etude 2.1. Validation en langue française d'un questionnaire mesurant la résilience spécifiquement adapté au contexte du sport de haut niveau (Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISK10) → recueil des données (en cours: à ce jour 183 participants)

Etude 2.2. Validation en langue française du questionnaire de mesure des comportements de sommeil chez le sportif (ASBQ-FR) → 296 participants

Prochaine(s) étape(s):

- Analyses statistiques (dimensionnalité, fiabilité, validité de l'échelle)

VOLET 3: Développement de dispositifs innovants en matière de promotion de la santé dans les structures sportives accueillant des sportifs de haut niveau (2022-23)

Projet scientifique

INVESTIGATEURS

PARTENAIRES