

**Niveau d'emploi (ANT) :**

CDD pour un an renouvelable

**Corps d'appartenance ou de référence (ANT) :**

Professeur de sport / Psychologue

**Quotité de travail :**

70%

Le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive CREPS Provence-Alpes-Côte d'Azur est l'un des 17 CREPS composant le réseau national du Ministère des Sports.

Il intervient dans les domaines :

- du sport de haut niveau,
- de la formation aux métiers du Sport et de l'animation,
- de l'accueil de stages et de manifestations.

Le CREPS accueille les pôles relevant des filières d'accès au sport de haut niveau. Il est le lieu privilégié de la préparation sportive des athlètes mais aussi, grâce aux cursus de formation qui leur sont proposés, de leur future insertion professionnelle.

L'établissement est aussi l'opérateur du ministère dans le champ des formations initiales aux métiers du sport et de l'animation socio-éducative, compétence à laquelle s'ajoute celle d'opérateur de droit commun dans le champ de la formation professionnelle continue.

[www.creps-paca.fr](http://www.creps-paca.fr)

**Localisation du poste :**

CREPS Provence-Alpes-Côte d'Azur – Site d'AIX-EN-PROVENCE  
département du sport de haut niveau

**Environnement professionnel :**

- Mission principale du département : Accompagner les sportifs de haut niveau dans leur projet de vie : sportif, scolaire et professionnel
- Composition et effectif du département : 1 responsable de département, 1 adjoint au responsable de département en charge de la vie quotidienne, 1 chargé de la scolarité, 1 secrétaire, 1 préparateur physique et 2 adjoints, 1 préparateur mental et 1 adjoint, 10 Maîtres d'internat dont 1 référent, 26 entraîneurs en lien fonctionnel.
- Liaisons hiérarchiques : responsable du département HN

**Mission principale du poste :**

Responsable de l'unité de préparation mentale

**Missions et activités (ou tâches) du poste :**

Missions :

- Accompagnement en groupe (formation thématique, régulation entraîneur/sportif)
- Suivi individuel (Entraînement mental, profilage, gestion blessure, préparation à la compétition, efficacité à l'entraînement)
- Education à la dimension mentale
- Accompagnement des entraîneurs (collectif ou individuel)

- Conception, co-pilotage et coordination de la préparation mentale avec les sites d'Antibes et de Boulouris
- Accompagnement sur le projet individuel du sportif (bilan de compétence, bilan d'orientation, conseils...)
- Travail en étroite relation avec le département du sport de haut niveau, l'unité de préparation physique et le service médical
- Participation au réseau Grand INSEP

### **Pré-requis :**

- Formations et expériences dans le champ de la dimension mentale de la performance et dans l'accompagnement du projet individuel (bilan de compétence, orientation et conseils).
- Expériences d'entraînement / d'accompagnement dans le sport de haut niveau.
- Expériences dans diverses disciplines sportives et avec différents niveaux d'âge

### **Compétences mises en œuvre :**

#### Compétences / Qualités

- Savoir créer et maintenir des relations interpersonnelles de qualité, écoute et sens du discernement.
- Esprit d'analyse et de synthèse.
- Capacité de communication et d'affirmation.
- Capacité d'adaptation.
- Savoir instaurer une relation de confiance : empathie, patience, intérêt pour autrui, attitude encourageante et positive envers la personne accompagnée.
- Connaissances et applications des théories issues du champ de la psychologie du sport et des approches empiriques de la préparation mentale.
- • Connaissances et moyens d'intervention dans le développement de compétences sociales (environnement / carrière, communication, gestion entourage et vie de groupe), cognitives (motivation et fixation d'objectifs, sentiment d'auto-efficacité, perception/attention/mémoire), et émotionnelles et somatiques (émotions et stress en compétition, émotions et stress dans les différents domaines de la vie, activation et relaxation)

### **Conditions de recrutement :**

Le poste est à pourvoir à compter du 1<sup>er</sup> décembre 2021.

Les candidatures sont à transmettre par voie électronique à :

- Eric LE CHANONY, responsable du département haut niveau : [eric.le-chanony@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:eric.le-chanony@creps-paca.sports.gouv.fr)
- Patrick FREVILLE, directeur adjoint responsable du site d'Aix-en-Provence : [Patrick.Freville@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:Patrick.Freville@creps-paca.sports.gouv.fr)
- Tenir copie au service des ressources humaines : [srh-infos@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:srh-infos@creps-paca.sports.gouv.fr)